



vitae

Revista de Información y Formación de Energy Nº41 Otoño 2016

Vironal, el remedio otoñal
Dando juego: King Kong
Los Beta-glucanos

www.energy.cz/es
www.energyuniverse2.es
Facebook: Energy España
YouTube: Energy España



La paradoja del empujón

La fuerza excesiva causa el contragolpe. Las intervenciones e instigaciones constantes no forman un buen grupo, sino que lo corrompen.

El proceso óptimo de un grupo es delicado. No se puede estar siempre empujando, discutiendo o peleando.

El líder que trata de controlar al grupo mediante la fuerza no entiende el proceso. La coacción puede costarle la adhesión de sus miembros.

Los líderes que empujan creen que están facilitando el proceso del grupo; pero en realidad, lo están deteniendo. Piensan que están construyendo un conjunto sólido; pero, objetivamente, están destruyendo su coherencia y creando facciones. Creen que sus constantes intervenciones significan habilidad; y en cambio, estas intromisiones son groseras e inapropiadas. Suponen que su liderazgo les otorga autoridad absoluta; pero en realidad, su conducta no se gana el respeto.

El buen líder permanece centrado y estable, y usa la menor fuerza posible para actuar con eficacia. El líder evita el egocentrismo y enfatiza el 'ser' más que el 'hacer'.

John Heider, El Tao de los líderes

Sumario

La llegada del otoño nos trae el número de **Vironal**, el preparado principal del Pentagrama® del elemento Metal.

Desde el concepto del pentagrama, cinco componentes, hemos añadido **Stimaral** en el elemento Tierra, acompañando a **Gynex** —el típico pentagrama de cinco que son seis— y se nos ha quedado huérfano **King Kong**. Indudablemente es el más indicado para ir por libre, pues tiene buenas relaciones con todos los demás elementos. De modo que le hemos hecho un hueco en este número.

En el bloque informativo sobre el Metal, preparado **Vironal**, páginas 4 a 8, abrimos con una traducción de *Mudr. Alexandra Vosátková*, abarcando en su explicación todos los preparados de este elemento. Le sigue *Mati Navas* que centra la atención sobre las cualidades del Metal, la alimentación en esta época y algunos casos que, como siempre, acompañan su ilustración. Cerramos con una reflexión sobre los órganos implicados, pulmón, intestino grueso y piel.

El artículo, el cuarto, sobre las vitaminas, en la página 9. Va seguido de **King Kong**, páginas 10 a 14, donde abrimos con una presentación del preparado. Los casos de un atleta, *Jon*, y un judoca, *David Romero*, y un espléndido artículo de *Goya* sobre su preparado favorito completan este bloque.

El Dr. *Julius Sipos* nos informa sobre la diverticulosis y diverticulitis y cómo afrontarlas con **Energy** (página 15).

Acerca de la importancia de los **Beta-glucanos** (páginas 16 y 17) y su efecto sobre el sistema inmunológico y el cáncer nos pone al día el Dr. *George Hanzel*.

En las páginas 18 y 19 encontramos una amplia información sobre el preparado **Spirulina Barley**, aprovechando que cambia la forma de presentación, uno de los complementos más potentes que se pueden encontrar.

Mari Ayllón nos trae dos casos de veterinaria pero testados con péndulo. Un caso de leishmaniosis y otro de piedras en riñón (páginas 20 y 21), que completa con una reflexión sobre el uso del péndulo y sus cursos sobre el mismo.

En **Beauty Energy**, la belleza en **Energy**, hablamos de la crema de la madurez y la plenitud, **Droserin renove**, página 22.

Los últimos cursos realizados, en la página 23, y **Audiron**, en la contraportada.



ENERGY UNIVERSE 2 S.L.
C/ El Clos, 3 bajo - 43830 Torredembarra (Tarragona)
Telfs. 977 644 796 / 685 955 371
e-mail: energycentro@tinet.org
Webs: www.energy.cz/es - www.energyuniverse2.es
Depósito legal: V-1963-2008



Ficha técnica:

Editor: *Leo Franek*.
Director: *Julio Alonso*.
Correcciones: *Marta Salvador*.
Maquetación: *Cristian Ibáñez*.

Han hecho posible este número: *John Heider, Leo Franek, Julio Alonso, Mudr. Alexandra Vosátková, Mati Navas, Jon, "Goya" Carpio, David Romero, Dr. Júlíus Sipos, Dr. Gorge Hanzel y "Mari" Ayllón*.



PRÓXIMOS SEMINARIOS ELECTROPUNTA BIOENERGÉTICA AL SERVICIO DE LOS PROCESOS METABÓLICOS MÉTODO TORNER® SUPERTRONIC

12 y 13 de noviembre
Caguas (Puerto Rico)

3, 4 y 5 de diciembre
Las Palmas de Gran Canaria

10, 11 y 12 de diciembre
Torredembarra

Editorial



En nuestro trabajo no cesamos de encontrarnos con problemas en los que la mala alimentación es causa de desequilibrios físicos y mentales.

Desde Vitae, la alimentación siempre ha sido protagonista en cualquiera de las diferentes formas de nutrirnos, ya sea dieta mediterránea, vegetariana, vegana o macrobiótica.

Hoy lo hacemos dando apoyo a la denuncia de Justicia Alimentaria Global en su campaña Dame veneno.

En España cada año mueren 90.000 personas a causa de enfermedades relacionadas con una alimentación insana.

El 70% de la dieta de los españoles se basa en productos procesados. Sólo un 30% es de alimentos frescos.

El 80% de la publicidad es de alimentos poco saludables. Y el 70% se anuncia en horario infantil.

Pero el riesgo alimentario no afecta a todo el mundo por igual.

El 44% de la población española no puede seguir una alimentación saludable debido a su coste.

Pero todo es evitable. Lo que se propone es subir los impuestos sobre los alimentos procesados y reducir los impuestos sobre los productos frescos; además, crear un etiquetado sencillo y claro, prohibiendo menciones como "natural" o "artesanal" para conseguir ser todos más honestos. Empezando por las marcas.

Ahora mismo nos alimenta la industria, no el campo.

Como nos decían nuestras madres, con la comida no se juega.

Justicia Alimentaria Global es una asociación que trabaja por el cambio en el sistema agroalimentario actual, que expulsa a las comunidades rurales y destruye el medio ambiente. Un cambio que pase por la consecución de la Soberanía Alimentaria*.

Mientras revisáis vuestra alimentación, recordad que al otoño le gustan los cambios de temperatura y los cambios en general con tendencia a la rigidez invernal. Además de castañas o calabazas procurad tener Vironal y Grepofit a mano, por los resfriados y eso.

(*)La soberanía alimentaria es el derecho de los pueblos a alimentos nutritivos y culturalmente adecuados, accesibles, producidos de forma sostenible y ecológica, y su derecho a decidir su propio sistema alimentario y productivo.

Julio Alonso

El Pentagrama[®], el camino hacia la regeneración holística

¿Cómo podemos reforzar el elemento Metal?

De los productos de Energy que pertenecen al elemento Metal hay varios complementos, pero del Pentagrama[®] le corresponde **Vironal**.

Vironal es la base

Ha sido diseñado de forma que influye sobre el elemento Metal como tal, aportando energía para las defensas y para el sistema respiratorio, esto es, las frecuencias vibratorias capaces de recuperar y armonizar este elemento. De paso está ayudando al intestino grueso y disminuyendo la intensidad de ciertas emociones discordantes como son la melancolía y la tristeza.

«Vironal aporta la energía para la defensa, para el sistema respiratorio, ayuda al intestino grueso y disminuye la intensidad de emociones como la melancolía y la tristeza»

Vironal contiene una serie de plantas medicinales dirigidas, en buena parte, a la estimulación del sistema inmunológico. Sin embargo, también órganos como el páncreas o el bazo reciben su estímulo equilibrador, lo que tiene su lógica, ya que estos órganos fabrican la energía que los pulmones deben usar.

¿Entonces qué sabe hacer nuestro Vironal?

Reforzará el pulmón, para que regule toda la energía en el organismo correctamente.

Que el pulmón tiene un poderoso efecto regulador sobre la energía lo podemos constatar con los eficaces ejercicios de respiración que se utili-



zan para una serie de dolencias, o por su importancia en disciplinas como el yoga, el taichí o la meditación.

De paso, optimiza la energía defensiva del cuerpo. También nos ayuda a activar el intestino grueso, y más si pierde sus movimientos peristálticos regulares que provocan estreñimiento. Suele ser una de las causas de la bajada del sistema inmunológico. En todos estos casos, **Vironal** es un buen aliado y podemos librarnos con facilidad de la mayoría de las infecciones.

«En cuadros infecciosos leves es recomendable que el organismo libre su propia batalla. Así mejoramos nuestro sistema inmunológico y ganamos memoria inmunitaria»

Los antibióticos alopáticos frenan la proliferación de las bacterias o directamente las matan. Los podemos considerar como una herramienta valiosa si estamos en un estado crítico. Pero ya sabemos que no tienen ningún efecto en los cuadros víricos. En casos de procesos infecciosos leves, de cualquier tipo, es recomendable que el organismo libre su propia batalla, por sí mismo. De esta manera, entrenamos y reforzamos nuestro sistema inmunológico para que sea más efectivo la próxima vez, más preciso y ganar con ello memoria inmunitaria.

En este proceso podemos ayudar, de nuevo, con **Vironal**. Lo que hace por nosotros es que nos da la energía para acelerar esta defensa inmunológica. En términos prácticos: usando **Vironal** con los primeros síntomas, se frena todo el proceso infeccioso, o la misma enfermedad transcurre de manera más liviana y con menos tiempo. Con una prueba, basada en la observación, en niños de edades preescolares, se ha demostrado que usando **Vironal** preventivamente en las épo-

cas de mayor riesgo de infecciones de las vías respiratorias altas, enferman hasta un setenta por ciento menos y el proceso de una semana habitual se acorta a sólo dos días.



«Usando Vironal a los primeros síntomas, se frena todo el proceso infeccioso, o la misma enfermedad transcurre de manera más liviana y en menos tiempo»

El ejército de Metal

De lo escrito más arriba surge cierta necesidad de acompañar a **Vironal** con algo que debilite aún más a los patógenos pero de manera directa. En múltiples ocasiones ha demostrado su eficacia el preparado **Grepofit**. Sus cápsulas, hechas a base de extracto de semillas de pomelo y de equinácea, ayudan a tratar las molestias en la garganta o en las cavidades nasales. Para un uso directo en la boca podemos elegir **Grepofit Spray**.

Si uno sufre una inflamación, acompañada o no de dolor y fiebre, es recomendable **Drags Imun**. Se puede tomar de forma oral y también aplicar localmente en las zonas afectadas (como en picaduras, heridas, cortes, úlceras, etcétera).

En el ejército de Metal también tiene su lugar destacado **Flavocel**. Es una fuente excepcional de la vitamina C, altamente asimilable, y de los bioflavonoides, pertenecientes al grupo de antioxidantes. Son estos últimos componentes los que ayudan a liquidar a los radicales libres, que son los desechos del propio metabolismo dentro de nuestro organismo.

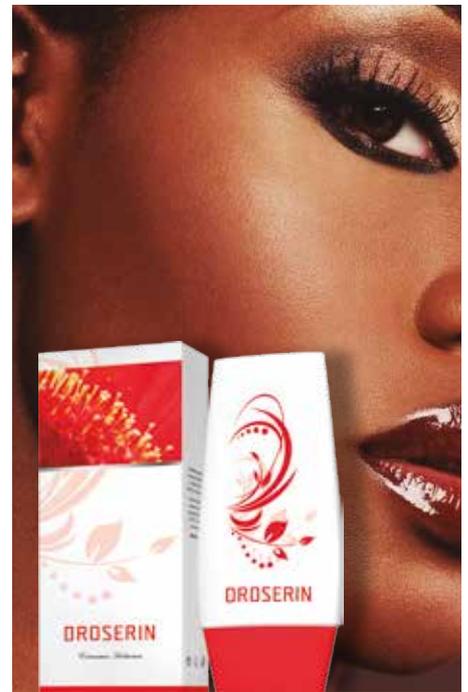
Otros de los soldados de Metal son **Cytosan** y **Cytosan Inovum**, mirándolos desde el punto de vista terapéutico. Los extractos de las arcillas tienen la capacidad de enlazar en sus moléculas con todos aquellos componentes tóxicos que se pueden encontrar en el organismo. Después serán eliminados sin ningún problema vía renal o intestinal. Librando al cuerpo de las toxinas estamos regenerando nuestro sistema inmunológico.

El intestino grueso está reforzado también por los preparados hechos a base de las bacterias simbióticas como **Probiosan** y **Probiosan Inovum**. El último está enriquecido con calostro y con betaglucanos, que son los componentes que estimulan nuestro sistema de defensa.

El miembro que cierra este ejército es **Imunosan**. Está diseñado de tal manera que puede estimular todas las partes del sistema inmunológico, pero también para que estén bajo control. Y ese último detalle es muy importante, porque el ejército que nos protege dentro de nosotros debe saber no sólo la hora "H" del ataque, sino también el momento de la retirada.

Con deseo de que ganéis todas esas batallas.

Mudr. *Alexandra Vosátková*
Traducido por *Leo Franek*



La crema Droserin

Al hablar de **Vironal** conviene relacionarlo, siempre, con su crema, **Droserin**, una poderosa pomada debido a sus buenas influencias sobre el meridiano de Pulmón, de Intestino Delgado y Grueso, Corazón, Hígado y Estómago. Esto la convierte en una solución indicada para ayudar cuando hay desarmonía en esos órganos.

La piel nos protege del exterior y está estrechamente relacionada con el pulmón. Cuando tenemos una epidermis sana y el pelo fuerte y flexible demuestra que hay suficiente energía en el pulmón. La piel es el órgano, no sólo responsable de transportar alimentos y líquidos (sudor, sangre) a la superficie del cuerpo, sino que, conjuntamente con el pulmón, realiza la función de respirar. Al extender **Droserin** sobre nuestra piel, no sólo estimulamos su correcta nutrición e hidratación, sino que actuamos positivamente sobre el pulmón.

A nivel terapéutico está indicada en dolores cervicales y de la espalda media, hombros y codos. Es eficaz en gripes, resfriados, sinusitis, bronquitis, en definitiva sobre problemas respiratorios o pulmonares. Se considera una buena ayudante en desórdenes del intestino grueso, cardíacos, etc.

En cuanto a los problemas de la piel, es muy interesante su uso en infecciones microbianas y de hongos. Además, estimula la glándula del timo cuando hay una bajada del sistema inmunológico.

Otoño: reforzar y mineralizar

El Metal

Mati Navas continúa con su triple presentación del elemento dominante de cada periodo, siempre en torno a la alimentación. Por un lado nos presenta la propia estación, hoy el otoño; por otro, sugiere y propone los alimentos recomendables y también los que desaconseja en esta época; finalmente nos explica algunos casos y su tratamiento con Energy, ayudando a proporcionar la comprensión de todo lo expuesto.

El otoño

En el otoño toda la naturaleza habla de interiorización y recogimiento. La energía sigue la dirección descendente que comenzó en la estación anterior pero ahora se acentúa con fuerza. Podemos verlo en que los días son más cortos y con menos luz, en que los árboles pierden sus hojas, hay más lluvia, más días nublados y, en general, parece que en la naturaleza decrece la actividad. A nosotros nos empieza a apetecer menos salir y nos volvemos más hogareños.

Igual que los árboles se despojan de sus hojas, los animales preparan sus refugios para el rigor de la hibernación.

Si hemos hecho una buena transición siguiendo las recomendaciones para el verano tardío, bajando el ritmo, calentándonos poco a poco y tomándonos nuestro tiempo de relajación, ahora en el otoño volvemos a sentir energías más renovadas y más fuerza de cara al invierno. Por el contrario, si no hemos dado a nuestro cuerpo los alimentos y cuidados necesarios para armonizarlo con esta estación, será fácil el desequilibrio tanto a nivel físico, con resfriados y trastornos respiratorios, como a nivel emocional, con melancolía, apatía y tristeza.

“Es el momento de reforzarnos con un buen aporte de minerales, algas y alimentos salados en preparaciones que aporten calor...”

Es la estación por excelencia para reforzar nuestro cuerpo con un buen aporte de minerales, algas y otros ali-

mentos salados integrados en preparaciones que aporten calor y recogimiento a la vez, y generen un equilibrio que permita el dinamismo y el movimiento.

El elemento Metal

El elemento Metal está formado por el pulmón y el intestino grueso (éste, relacionado con la piel). Son órganos excretorios. Es el momento de eliminar lo innecesario, de guardar sólo aquello que será preciso para el invierno.

En correspondencia con el carácter de esta estación, el pulmón, el órgano del Metal, absorbe el ‘Qi’ hacia el interior y lo refina enviándolo hacia abajo para nutrir nuestras raíces con esencia pura. Con buena oxigenación, el sistema nervioso funciona muy bien y esto produce personas prácticas, positivas, claras y optimistas.

La energía de este elemento representa el mundo oculto, lo profundo; siendo sus características la limpieza, el orden, la claridad y la armonía.

La alimentación otoñal

Los órganos Metal se estimulan con el sabor picante y el color blanco.

En cuanto a la forma de alimentarnos, continuaremos dando gran importancia a los cereales integrales. El principal será el arroz redondo y nos resultará fácil porque, con la llegada de esta estación, nos apetecerá aumentar un poco la cantidad diaria.

La soja negra será la legumbre que repetiremos más veces, ya que potencia y tonifica el funcionamiento del elemento Metal. Acompañaremos las legumbres con nabo o rábano rallado crudo con unas gotas de salsa de soja para estimular el proceso digestivo. En cuanto a los derivados, podemos utilizar el tofu y el ‘tempeh’, siendo éste último el que tomaremos más veces.

En cuanto a las verduras y hortalizas, son muy importantes las raíces,



nabos, rábanos, zanahorias... que consumiremos con sus hojas. Todas ellas fortalecen los intestinos, como las hojas verdes de las mismas raíces, junto con otras pequeñas hojas verdes como el perejil o la rúcula. Siguen siendo importantes también la variedad de coles. En cuanto a las algas o verduras del mar, la ‘hiziki’ posee un alto poder remineralizante sobre todo en calcio, aunque la variedad es lo ideal.

Reduciremos el consumo de frutas que comenzaremos a utilizar también en compotas y cocinados ligeros. Tomaremos los frutos secos con moderación aunque les haremos un lugar importante a las semillas, tales como las de calabaza, lino o girasol.

Las verduras en forma de encurtidos (con sal) las tomaremos a diario y en pequeña cantidad.

En cuanto a los condimentos, toman importancia los salados y los pequeños toques de sabor picante de cebolleta, cebolla, berros, rabanitos y nabos; especias como la mostaza, cúrcuma, jengibre o pimienta, siempre usadas en pequeños toques para que tengan un efecto estimulante y no excitante para estos órganos.

Los guisos de legumbres y verduras de raíz junto con arroz, siempre integral, son ideales para el otoño, ya que refuerzan, dan calor y actúan muy favorablemente sobre el elemento Metal.

Las respiraciones profundas y el ejercicio moderado contribuyen a oxi-



genar los pulmones estimulando el movimiento natural del intestino.

Lo que trataremos de evitar

Evitaremos o minimizaremos todos aquellos alimentos que influyen negativamente en el pulmón y el intestino, tanto por su toxicidad como por el efecto de debilidad o expansión extrema que producen, como:

Tabaco (también ambientes muy cargados o contaminados).

Harinas, sobre todo refinadas, panes horneados y bollería en general.

Picantes extremos.

Mantequillas, margarinas y natas, así como alimentos desmineralizantes, porque crean acidez en la sangre, como son las carnes y el azúcar de todo tipo, principalmente el refinado.

Minimizaremos el uso de las solanáceas, acelgas y espinacas.

Evitaremos el exceso de alimentos líquidos o crudos.



Cómo usar Energy en Otoño

Varios son los preparados de **Energy** que nos ayudan a recuperar el equilibrio del elemento Metal. Ya con el comienzo de la estación son muchas las personas que padecen afecciones de las vías respiratorias: infecciones, gripes, faringitis, anginas, sinusitis... complicándose muchas veces con otitis.

Vironal es el preparado que equilibra el Metal. Es muy eficaz en la mayoría de los problemas de las vías respiratorias e incluso como preventivo. A nivel emocional actúa contra estados anímicos que algunas personas achacan al cambio de estación, como es la depresión o la tristeza. **Vironal** tiene dos aliados importantes a la hora de combatir virus o bacterias como es **Drags Imun** y **Grepofit** (grageas, gotas o spray), que actúan como potentes antibióticos naturales evitando normalmente el uso de los antibióticos convencionales que tantos efectos secundarios puede provocar, tanto por su uso como por el abuso de los mismos.

Mi experiencia con estos preparados es mayor a nivel infantil, entre quienes he comprobado excelentes resultados cuando surgen los primeros síntomas de infecciones víricas o bacterianas de las vías respiratorias.

Uso **Supertronic** casi como un juego para los niños que disfrutan observando cómo aparecen los puntos verdes o rojos y cuáles ganan.

Se prestan de esta forma con mucha facilidad para hacerles el estudio energético ya que su energía es muy

fácil de medir apenas tocando la piel con el punzón sin hacer presión alguna. Es preciso un poco de rapidez para mantener su atención. Es fácil y divertido. Se suelen tomar las gotas muy bien porque el color fucsia del envase lo asocian con el sabor de las fresas aunque nada tenga que ver. **Grepofit** en spray les resulta agradable a pesar de que pueda parecer fuerte en un principio pero creo que es porque notan alivio de una forma inmediata.

He experimentado también con **Audiron** para mantener una buena higiene del oído y evitar posibles otitis. En ambos casos va muy bien y puedo decir que las madres sienten una gran confianza cuando tienen a mano cualquiera de estos preparados con los que ven desaparecer los primeros síntomas de unos problemas que, cuando se acentúan, incomodan mucho a los niños como es la fiebre, tos, dolor o dificultad para respirar, evitando con ellos que pasen malas noches.

También he ensayado con **Audiron** para tratar herpes labiales y he comprobado su eficacia de forma muy rápida.

Droserin es la crema del elemento Metal que trabaja estos síntomas desde el exterior, tanto en problemas respiratorios como en afecciones cutáneas, especialmente indicada para tratar problemas de la piel cuando la causa es la falta de oxigenación.

Para mí no cabe duda de que la base de nuestra salud es una adecuada alimentación que nos mantendrá alejados de las enfermedades; sin embargo he de reconocer que también hay otros factores que son menos controlables y que nos hacen perder a veces el equilibrio, tanto físico como emocional.

Los preparados de **Energy** nos facilitan la recuperación de forma más rápida y nos dan confianza cuando tenemos a mano su disponibilidad, ya que siempre vamos a notar su eficacia y en muchos casos también podremos sustituir o minimizar el uso de los antibióticos si fuera preciso.

Mati Navas, Consultora macrobiótica. Sevilla
T: 651 369 713, www.lacrisalida.net

Los pulmones, el intestino grueso y la piel

Los órganos del Metal

El elemento Metal es el que, principalmente, nos pone en contacto con el exterior. Los órganos asociados principales son los pulmones y el intestino grueso, a los que hay que añadir, al menos, el órgano de la piel.

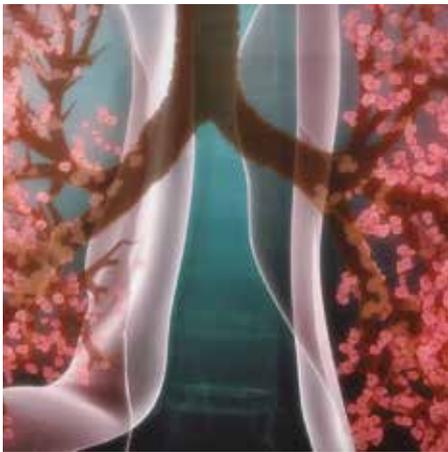
La oxidación de la glucosa y la eliminación de desechos

Los pulmones

El contacto con el exterior es una zona de intercambio y en esos órganos el sistema inmunológico es donde más preparado debe estar.

En los pulmones el aire inhalado llega hasta los alveolos pulmonares y, por un proceso de diferencia de presión, el oxígeno del aire pasa a la sangre, que a su vez se libera del dióxido de carbono que se exhalará.

Todas las células del cuerpo utilizan este oxígeno para realizar la oxidación de la glucosa, generando así la energía necesaria para que cada una de ellas continúe funcionando. La oxidación tiene lugar en la mitocondria de la célula, donde se genera, como subproducto, dióxido de carbono.



La respiración, trece veces por minuto, hace llegar a los pulmones el aire que le rodea con todo lo que lleve en suspensión. Esto nos ayuda a entender que el mero hecho de vivir en una ciudad, por ejemplo, conlleva respirar todo tipo de sustancias poco recomendables para nuestros pulmones.

La digestión se culmina en este órgano

El intestino grueso

Es la parte final del sistema digestivo. Tiene una longitud de un metro y medio aproximadamente y está dividido en tres partes: el *ciego*, lugar donde desemboca el intestino delgado y situado en la parte inferior derecha del abdomen; el *colon*, la parte más larga con cuatro secciones, y el *recto* que desemboca en el ano, y finaliza el aparato digestivo.



En el intestino grueso se almacenan los desechos sólidos y se forma *el quimo* que llega del intestino delgado en forma de *heces*.

En este proceso, millones de bacterias del colon sintetizan las sales que no han sido aprovechadas a su paso por el intestino delgado. Esto es válido también para algunas vitaminas (K y B) y gases (hidrógeno, CO₂, sulfuro de hidrógeno y metano).

Las enfermedades más comunes del intestino grueso son la diverticulosis y su derivado en diverticulitis —encontraréis un interesante artículo sobre esto—, la colitis ulcerosa, la enfermedad de Chron y el cáncer colorrectal.

Cuando el medio en los intestinos se altera, se desequilibra y no se está haciendo bien la asimilación significa que algo se pudre, y se genera una toxicidad que acabará saliendo por la piel.

En estos casos, para frenar la toxicidad solemos usar **Cytosan**, pero cuando hablamos de problemas intestinales, necesite **Vironal**, **Renol** o **Regalen**, el complemento adecuado será **Cytosan Inovum** que contiene arcilla verde, por lo que une su efecto desintoxicante al del arrastre de los patógenos desarrollados en el intestino.

Ayudándola a respirar

La piel

La protección que la piel nos brinda del exterior es evidente. No sólo nos contiene, sino que impide la entrada de patógenos en nuestro cuerpo, salvo cuando hay heridas.

Sin embargo en la práctica, la barrera que es la piel se puede ver afectada casi desde cada elemento, si bien con manifestaciones diferentes.

Así, si nuestra piel es demasiado fina o demasiado gruesa, sin duda tenemos un problema renal, de Agua, y quizá debemos buscar

una crema como **Artrin**. En cambio si es un eccema o una psoriasis hemos de sospechar del hígado, Metal, y usaremos **Protektin**.

Pero la crema por excelencia de la piel es la crema **Droserin**, y la hemos de entender como la crema que ayuda a respirar a la piel. Y que nuestra dermis se oxigene es muy importante, no sólo porque complementa la respiración pulmonar, sino porque el aspecto de nuestra piel nos informará de nuestro estado interior.





Abecedario de las Vitaminas (4)

La vitamina C (ácido ascórbico)

La mayoría de los seres vivos son capaces de fabricar la vitamina C con una síntesis biológica de la molécula de la glucosa. La mayoría de los seres vivos, a excepción de los humanos y las cobayas.

No podemos pensar en la vitamina C como una más, porque su necesidad en el cuerpo es mucho mayor que las cantidades que se precisan de las otras vitaminas.

Sin embargo, a día de hoy la dosis diaria recomendada es un tema que sigue en debate.

Efectos

Facilita la formación del colágeno, una macromolécula proteínica necesaria para formar las bases de todas las estructuras conjuntivas. Mejora la solidez y flexibilidad de las paredes capilares, de huesos y la fortaleza dental. Es necesaria para la formación muscular, dental, de los huesos y de los cartílagos. Disminuye el sangrado de las encías y la formación de los moratones. Acelera la regeneración de los tejidos.

Mejora la asimilación del hierro.

Es un antioxidante muy eficaz, reduce la cantidad de los radicales libres y protege los tejidos. Ralentiza el proceso de envejecimiento, ayuda a superar los estados de estrés y mejora la salud en general.

Estimula la formación de los glóbulos blancos y optimiza el funcionamiento del sistema inmunológico.

Son signos de deficiencia

El cansancio excesivo, flojedad, pérdida de apetito, vulnerabilidad a las infecciones, sangrado de encías, tendencia al desarrollo de caries, fragilidad capilar, quebramiento de las estructuras de colágeno o deformación articular. Su carencia a largo plazo provoca escorbuto y, finalmente, la muerte.

Son grupos de riesgo

Fumadores, alcohólicos, mujeres en tratamiento con píldoras anticonceptivas, neonatos, mujeres embarazadas y lactantes, quienes sufren estrés constante y/o un desgaste físico importante, y personas con cuadros infecciosos o en procesos de regeneración.

Vitamina D (ergocalciferol D2, colecalciferol D3)

Es un complejo de varias sustancias químicas, pero el uso práctico lo tienen las vitaminas D2 y D3. Ambas se forman en la piel cuando nos exponemos a los rayos ultravioleta UVB del sol.

Las sustancias que se constituyen a partir de la vitamina D son de carácter hormonal, por esa razón se las considera como una *prohormona*. En la dieta habitual suele haber una carencia de la vitamina D; para complementarla se recomienda tomar el sol de manera regular cada día (diez minutos son suficientes).

Efectos

Asegura el aprovechamiento del calcio y de los fosfatos de los nutrientes. Optimiza su asimilación en el tubo digestivo y en los riñones. Es importante para una mineralización adecuada de la masa ósea, de los dientes y de su crecimiento.

Tiene un efecto terapéutico en los tratamientos de las glándulas paratiroides.

Previene la aparición de la osteoporosis en la menopausia y en la vejez.

Son signos de deficiencia

En los niños aparece el raquitismo, en los adultos la osteomalacia. La fatiga muscular, la tendencia a desarrollar infecciones, la falta de atención, irritabilidad o sudoración excesiva pueden significar una carencia de la vitamina D. Una disfunción hepática o renal pueden ser, también, la causa de su deficiencia.

Son grupos de riesgo

Los niños en la época de crecimiento, las personas mayores, pacientes con una disfunción hepática, renal o en hemodiálisis, alcohólicos, epilépticos y vegetarianos con una alimentación desequilibrada.

En cambio, una dosis muy elevada de vitamina D puede producir intoxicación aguda, que se manifiesta con dolores de cabeza, vómitos, dolores en los huesos, subida de la tensión y en la deficiencia cardíaca.

El uso prolongado de cantidades demasiado altas de esta vitamina provoca, además, una acumulación de calcio en los riñones causando su calcificación y, finalmente, su colapso.

Continuará...



El movimiento como elixir de rejuvenecimiento King Kong, un preparado inteligente

El complejo vibracional que compone **King Kong** tiene un gran abanico de aplicaciones, aunque nació como preparado para los culturistas, buscando equilibrar el proceso anaeróbico en los trabajos de fuerza, mejorando la recuperación, la resistencia y la potencia.

Para subrayar todos esos aspectos, en las siguientes páginas encontraremos algunos casos de **King Kong** que, como veréis, están protagonizados por deportistas. Y es que cada vez hay más deportes en los que sus atletas lo utilizan con muy buenos resultados.

Pero quedarse sólo con la esquemática idea de que **King Kong** es para deportistas sería no sólo infravalorar el preparado que *Vladimir Durina* diseñó, sino que nos haríamos un flaco favor ignorando todas sus cualidades.

Desde su aparición viene demostrando que beneficia a muchas funciones metabólicas en prácticamente todo el organismo y, por supuesto, es uno de los compuestos que podemos obtener cuando usamos **Supertronic**.

Los siete preparados principales de **Energy**, es decir, aquellos capaces de **recuperar funciones** que se han desajustado, originando problemas en órganos o sistemas, son **Vironal** para el elemento Metal, **Renol** para el Agua, **Regalen** para la Madera, **Korolen** para el Fuego, **Gynex**, con **Stimaral**, la Tierra. Y nos queda, claro, **King Kong**, el "chico para todo".

Empecemos diciendo que, efectivamente, tiene muchos efectos anabólicos este preparado regenerativo.

Actúa sobre las vías energéticas de los pulmones y la piel (elemento Metal), siendo por cierto muy indicado

para los fumadores que quieran limpiar sus pulmones, o para cualquier urbanita con los pulmones sucios del aire de las ciudades.

También interviene sobre los riñones y la vejiga, además de mejorar los huesos, cartílagos o corregir problemas de articulaciones (elemento Agua), lo que lo convierte en muy útil cuando Agua y Madera necesitan un empujón.

Ayuda a deshacer las grasas, la psoriasis y algunos eccemas (elemento Madera), lo que se complementa con el punto anterior.

La mejora de la musculatura a través de **King Kong** resulta obvia a estas alturas, por lo que teniendo en cuenta que el corazón es un músculo, podemos asegurar que favorecerá su buen funcionamiento, además de contar con sus efectos desintoxicantes que mejoran la pureza de la sangre (elemento Fuego) y de las células.

Por último, resulta un buen armonizador del sistema hormonal, que pertenece al Fuego como estructura, pero a la Tierra por su función, ya que tiene tareas directivas.

También es útil cuando hay cansancio general o atrofiadas musculares. Sin embargo, **King Kong** resultará tanto más beneficioso cuanto mejor entendamos su funcionamiento.

Todos sabemos que es bueno mantener una óptima condición física a lo largo de la vida.

Mens sana in corpore sano nos habla del equilibrio entre mente y cuerpo. Y es que una buena condición física nos ayuda a superar un esfuerzo corporal, pero también a vencer pruebas —mentales o emocionales— y enfermedades.

La ausencia de ejercicio deteriora los sistemas del organismo. Se produce aumento de peso, pérdida de calcio, fragilidad ósea o disminución de la capacidad del sistema inmunológico.

Una vida sedentaria abona el debilitamiento muscular y favorece posturas corporales inadecuadas, cuando no patógenas. Mentalmente influye de forma negativa e incluso puede acabar en que se posponga o se rechace cualquier actividad que suponga un esfuerzo.

En cambio, cuando nos movemos, simplemente caminando media hora o practicando ejercicio, en forma de deporte o de cualquier otra manera, porque el ser humano ha sido creado para moverse, nos encontramos bien. El ejercicio libera endorfinas, que con sus efectos generales, fortalecen el cuerpo y con ello el sistema inmunológico.

En estado sedentario estamos apagados, "en off". Eso no tiene salida. Hemos alcanzado el punto de entropía... la muerte, figuradamente. Cuando nos movemos y ejercitamos nuestro cuerpo, todo él se oxigena y respira. Se tonifica y se fortalece.

Cuando nos movemos, todo se dinamiza y podemos salir del estado de "muerte en sofá" y pasar al estado de "activo porque me siento mejor".

Además, por si todo lo anterior no os ha parecido suficientemente contundente, **King Kong** retrasa el envejecimiento y la baja actividad sexual. Repetimos, retrasa el envejecimiento y mejora el rendimiento sexual. Repetimos...

De nuestra redacción

King Kong en la pista de atletismo

Jon y la velocidad

Hemos compartido ya en la revista casos que nos hablaban acerca de las bondades y eficacia de King Kong para los atletas en muchos deportes. De resistencia, como ciclistas o futbolistas, también en esquiadoras, en béisbol o culturistas. Hoy el atleta que nos cuenta su experiencia es un velocista que se entrena para dar el máximo en sus pruebas.

Jon es un deportista que practica atletismo a nivel de competición. La disciplina atlética para la que se entrena son las pruebas de velocidad, principalmente los 400 metros, prueba en la que ya es un especialista. La simultanea con los 200 metros y a veces también con los 800. Aunque tan sólo tiene veinte años Jon es atleta desde hace bastantes temporadas. Os traemos su relato.

«Conocí **King Kong** a través de un amigo de mi padre que es asesor de **Ener-gy**. Como sabía que me gustaba mucho el atletismo, que se me daba bastante bien, y que me esforzaba en mejorar mi rendimiento, me habló acerca de cómo este preparado en concreto me podía ayudar en los resultados. Además, me aclaró que me podía fiar de este compuesto, pues **King Kong** no llevaba ninguna sustancia que se pudiera considerar dopante.

Ésta es la tercera temporada en la que estoy tomando **King Kong**. Siempre tomo el preparado durante tres semanas seguidas y, luego, otra de descanso. Cuando llega el verano hago vacaciones tanto de atletismo como de la ingesta del compuesto.

«Con King Kong me repongo mejor entre series, y también lo noto en la recuperación de mi cuerpo de un día para otro»

King Kong me ayuda a la hora de entrenar. Especialmente lo noto en el momento de recuperar. Observo cómo me repongo mejor entre series, por ejemplo de 400 m, e igualmente lo veo en la recuperación de mi cuerpo de un día para otro.

Puedo ver claramente cómo mejora mi capacidad para asimilar los entrenamientos y que en cada uno de ellos puedo dar el cien por cien que se exige para poder mejorar.

*Junto a **King Kong**, tomo **Spirulina**, que también me ayuda en los entrenamientos.*

*La **Spirulina** la uso también como fuente de proteínas, para almorzar, o para después de un día de entrenamiento más exigente de lo normal. Por ejemplo, ahora que estamos empezando de nuevo la temporada, me favorecen, ambos, para poder incorporar cargas de entrenamiento grandes y no sufrir tanto daño muscular.*

Es una ayuda excepcional para deportistas de todos los niveles y edades.

«Cuando tomo King Kong en los campeonatos los otros atletas me preguntan si me estoy dopando»



Se puede ver en mi evolución durante estos últimos tres años en los que realmente he mejorado mucho mis tiempos. Cuando empecé a tomarlos corría los 400 metros libres en 51 segundos y ahora ya estoy en sólo 49 segundos.

*Por cierto, cuando voy a los campeonatos y me ven los compañeros competidores tomándome unas gotitas de **King Kong** un rato antes de la competición, se suele convertir en tema de conversación acerca de si me estaré dopando. Yo, en cambio, les invito a que lo prueben».*

Jon, Tel.: 679 640 383

El palmarés de Jon

Es joven pero ya se ha probado tanto en categorías nacionales como europeas. Éstos son sus principales logros, de momento:

- Subcampeón de España en 400 metros, categoría juvenil.
- Tercero en el campeonato de Europa de 2014 de clubes, categoría junior.
- Subcampeón de España en relevos 4 x 100 tanto en categoría juvenil como en junior.

Su efecto global en el organismo es su tarjeta de visita **King Kong, mi favorito**

Hola me llamo Gregoria Carpio (Goya). Muchos de vosotros ya me conocéis por haber colaborado en esta revista alguna vez. Soy terapeuta manual y energética. Hace unos días me invitaron a redactar un artículo sobre King Kong, sabiendo que es el preparado de Energy con el que más trabajo y, personalmente, mi favorito.

Llevo treinta años ofreciendo quiromasajes deportivos, entre otras terapias, por lo que una gran parte de mis clientes son deportistas de todos los niveles y edades. Aunque la base de mi trabajo son los masajes, y es lo que más utilizo, de vez en cuando me encuentro con lesiones o contracturas crónicas que se hacen difíciles de quitar o mejorar, cuando la causa evidencia un síntoma emocional muy arraigado. Llegados a este punto, solía recurrir (antes de conocer a **Energy**) a preparados como flores de Bach y/o desintoxicantes y depurativos del organismo de los que existen en el mercado.

Los estados emocionales

Generalmente los estados emocionales por exceso de estrés derivados del deporte, problemas laborales o familiares generan muchas toxinas en nuestro cuerpo (hígado y riñones especialmente) en forma de ácidos, como el ácido láctico que, al no poder eliminarlos rápidamente de nuestra sangre, hacen que aumenten los niveles de acidez del torrente sanguíneo por lo que, tras un proceso metabólico, nuestro cuerpo los acumula en forma de microcristales en músculos, tendones y articulaciones. La consecuencia es que provocan dolores, contracciones y/o tendinitis. También hay que considerar las toxinas volátiles, que provocan alergias de tipo asmático.

Por todo lo anterior podemos concluir que el estrés, la mala alimentación y los medicamentos, junto con las emociones, saturan y bloquean nuestro hígado y sistema linfático, entre otros. Éstos son los órganos encargados de desintoxicar y depurar nuestro organismo y, cuando hay emociones bloqueando en su base, veremos alterado nuestro sistema hormonal.

Sin embargo todo esto lo podemos combatir de manera muy fácil y eficaz con **King Kong**, principalmente, y la ayuda de un complemento, **Cytosan**.

Los nutrientes

El organismo necesita de los nutrientes para mantener las funciones vitales y así reconstruir tejidos, por ejemplo. Ahora bien, si la persona se encuentra con déficit de nutrientes, por cualquier circunstancia —ya sea de algunas vitaminas, oligoelementos, de grasa u otras carencias—, el organismo, con su intención de sobrevivir, puede destruir tejidos para lograr la energía que necesita, por lo que ocasionará problemas en músculos y tendones. Esto se debe a que nuestro organismo prioriza la energía para mantener activo el sistema nervioso en primera instancia.

«El organismo, con su intención de sobrevivir, puede destruir tejidos para lograr la energía que necesita, por lo que ocasionará problemas en músculos y tendones»

King Kong es un preparado regenerativo de amplio espectro y con efecto anabólico



¿Qué quiere decir esto? Pues que armoniza el sistema hormonal, el funcionamiento renal, de pulmones y de intestinos. Tonifica el organismo y mejora la capacidad energética.

Además de eliminar los efectos anabólicos negativos y mejorar la concentración y coordinación de los movimientos, activa el crecimiento muscular y la calidad de los cartílagos.

«King Kong es un preparado regenerativo de amplio espectro y con efecto anabólico»

También estimula la nutrición, algo indispensable en el deporte, por ejemplo, pues influye directamente en la pérdida o aumento de la masa corporal y en la reconstrucción de tejidos.



«Tomar King Kong es importantísimo, no sólo en deportistas, sino en cualquier persona, ya que hace que el organismo tenga la energía necesaria y mantenga en óptimo estado músculos y tendones»

Por todo lo expuesto, tomar un preparado anabólico natural como **King Kong** es, no sólo importantísimo fomentarlo, especialmente en deportistas, sino que al aportar las frecuencias vibratoriales que ayudan a asimilar los nutrientes de manera constante y sostenida, hace que el organismo tenga la energía necesaria y pueda mantener en óptimo estado músculos y tendones.

Más complejo y amplio de lo que parece

En otro plano, pero no menos importante, ayuda en los procesos metabólicos del hígado a desintoxicar, y a los riñones a depurar, echando fuera del cuerpo esas toxinas por medio de la orina y el sudor.

King Kong es el preparado ideal para trabajar varios sistemas que por separado tienen un alto gasto energético por lo que el organismo elige depurar o desintoxicar, cosa que con este preparado podemos hacer de manera más suave cuando se necesitan realizar las dos acciones a la vez.

También es muy aconsejable tras una larga temporada en reposo por enfermedad u otras razones, y especialmente indicado en personas mayores y niños.

El retraso del envejecimiento es uno de sus resultados favorables más significativos.

Los componentes naturales del preparado no son, en modo alguno, sustancias anabólicas prohibidas en el deporte.

Un caso doble

Os traslado el caso de un cliente y amigo, *David Romero*, tras instarle a que nos contase su experiencia desde que está con **Energy**. He decidido dejar el texto tal cual lo he recibido, respetando sus sinceras opiniones en agradecimiento. Lo encontraréis en la página siguiente.

Ahora os contaré el caso de sus hijas *Natalia* y *Helena*, de 10 y 8 años respectivamente.

Primero fue *Natalia*. Tras llevarla a varios dermatólogos y probar diferentes cremas, lociones e incluso cortisona durante un par de años, al llegar el invierno continuaba manifestándose año tras año una infección viral, llamada molusco contagioso, en varias zonas de su cuerpo, en especial en los muslos, infección que causa pábulas o nódulos elevados en la piel, provocado por un miembro de la familia de los poxvirus. La infestación se propaga de diferentes maneras; en los niños, la infección se adquiere cuando entran en contacto con un objeto o lesión que tiene el virus en él.

Se puede presentar en cualquier parte del cuerpo, aunque lo habitual es en manos, cara, cuello, axilas, etcétera, excepto en las palmas de las manos y pies. Puede persistir desde meses a años debido al prurito, la picazón, que al inducir a rascarse provoca que se pueda diseminar fácilmente.

Debido a la confianza depositada en **Energy**, *David* decidió que testáramos a su hija, que reveló **Regalen** y **King Kong**, junto a la crema **Protektin**, tópicamente. Aunque lo tomó durante un par de meses, a las dos semanas ya habían desaparecido todos los síntomas y pábulas.

Ya sólo cabía esperar unos meses y observar si reaparecían y, tal y como esperábamos, al llegar el invierno no volvieron a mostrarse. De esto ya hace un par de años sin que hayan aparecido, con la consiguiente alegría de la familia. Un tiempo más tarde tratamos a *Helena* del mismo problema y con idéntico resultado, tanto en el tratamiento como en la satisfacción con los resultados.

Recordando otras maravillas de **King Kong**, como que trabaja varios sistemas, o que es antibacteriano y antimicótico, además de lo dicho más arriba, se presenta como un magnífico comodín a la hora de trabajar. Un saludo.

Gregoria Carpio "Goya", Castelldefels

T: 654 098 702, @: goya-carpi@hotmail.com

La experiencia de este atleta nos ayuda a comprender sus cualidades en la madurez Un maestro de “el camino suave” y King Kong

Hoy nos comparte su experiencia *David Romero*, un judoca con un currículum impresionante pues ha sido campeón de Catalunya en todas las categorías (infantil, junior, senior y veteranos). Ha sido campeón de España sub-21, subcampeón de España por equipos senior, campeón de España militar, campeón y subcampeón de copa de España de veteranos, 5º en el campeonato de Europa veteranos 2011 y 7º en el campeonato del Mundo de veteranos de 2012. Sin duda, contar con *David* nos da un punto de seguridad.

Saludos, mi nombre es *David Romero*, tengo 46 años y resido en *Badalona*. Practico judo desde que tenía cinco años y actualmente sigo en activo en la categoría de Veteranos. Suelo practicar deporte de seis a diez horas semanales, dependiendo de la temporada.

Antecedentes

Tras pasar una temporada en la que me notaba cansado y agotado, que yo achacaba posiblemente a los cambios estacionales o incluso a variaciones de temperatura, decidí consultar con mi masajista de confianza, *Goyi*, por si conocía algún tipo de recuperador muscular para mejorar mi rendimiento.

«Me notaba cansado y agotado, lo que achacaba a los cambios estacionales o incluso a variaciones de temperatura»

Me comentó la posibilidad de utilizar los productos **Energy** para canalizar mejor mi energía, y entonces decidió testarme. Tengo que admitir que ya estaba harto de probar complejos vitamínicos que, en la práctica, me eran insuficientes.

El nombre de King Kong

En el testaje, al que llamó *estudio energético*, me salió un desgaste mental/emocional más importante que el físico, por lo que comprendí la conveniencia de trabajar conjuntamente ambos factores, para que fuese más efectivo el tratamiento. Ya prácticamente convencido, escuché por primera vez el nombre de **King Kong**.

He de admitir que siempre he sido bastante escéptico como para creer en



David y sus compañeros celebrando triunfos

los productos milagrosos, pero tanto me habló *Goyi* de las ventajas y bondades que cedí a probarlo, sin abandonar mi sano escepticismo.

Hace aproximadamente dos años mi escepticismo cambió. Hubo un par de acontecimientos, o mejor dicho, procesos, que llamaron mi atención y que, finalmente marcaron mi fidelidad a **Energy**.

«Me llamó poderosamente la atención la cantidad de energía que tenía para poder entrenar; desde que tomo King Kong he dejado de utilizar el inhalador, superando un asma leve, y ya no cojo ninguna gripe»

Primero me llamó poderosamente la atención la cantidad de energía que tenía para poder entrenar a un tanto por ciento bastante más alto que el que venía desarrollando, y con ello conseguí reducir de tres a cuatro kilos, manteniéndome físicamente al nivel más alto para la competición.

Inicialmente llegué a pensar que podía ser una sugestión, provocada por la desesperación de mejorar, pero entonces me vino la segunda sorpresa.

Segundo, hace unos cuatro años me diagnosticaron un asma leve por la cual tengo que utilizar un inhalador entre una y dos veces al día dependiendo de la temporada. Pues bien, desde que tomo **King Kong** he dejado de utilizar el inhalador, y no me creo que dicha sugestión pueda trabajar a esos niveles.

Dicho esto, me asombra que desde que tomo **King Kong** no cojo ningún tipo de gripe, que anteriormente me dejaban en cama al menos una vez al año.

David Romero



Una enfermedad que nos espera a todos

Diverticulosis y diverticulitis

El intestino grueso es el principal destino de esta enfermedad, que en la fase de los divertículos no es especialmente preocupante pues con frecuencia no hay ni siquiera síntomas que la delaten. Es cuando esos divertículos se inflaman o se infectan cuando las cosas cambian. La cuestión es esperar a que suceda o bien anticiparse.

Los divertículos son pequeños sacos abultados o bolsas que se forman en la pared interna del intestino. La diverticulitis ocurre cuando estas bolsas se inflaman o se infectan. Con mucha frecuencia, estas bolsas se encuentran en el intestino grueso (colon).

El causante son los espasmos de la musculatura lisa gastrointestinal

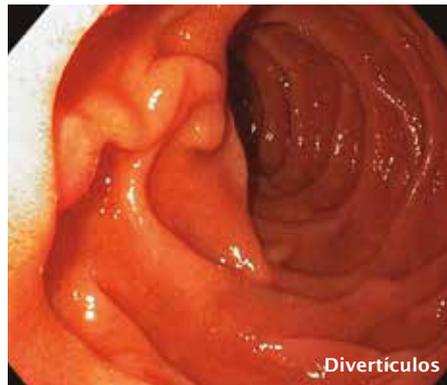
Los divertículos del intestino grueso no suelen aparecer antes de los cuarenta años y si lo hacen es de manera excepcional. Sin embargo, con la edad su presentación aumenta casi de modo exponencial, de tal manera, que después de los setenta años los tiene casi todo el mundo.

Pueden aparecer fácilmente en cualquier parte del tracto digestivo, prácticamente en todas las vísceras huecas, pero más en el colon. Tienen un tamaño que varía de 0,3 cm a 4,0 cm. En casos puntuales incluso 15 centímetros. La causa principal de su formación son los movimientos espasmodicos del tubo gastrointestinal.

¡Cuidado, inflamación!

Una persona puede enterarse de que tiene divertículos muchos años después de aparecer. Es muy probable que se descubran casualmente, en

una revisión intestinal por medio de la radiología, en relación con otros aspectos. Si aparece espontáneamente un dolor abdominal agudo, principalmente en la parte izquierda del bajo vientre, podría ser una inflamación del divertículo y se trata entonces de *diverticulitis*.



Eso ya es un problema mucho más serio, que en las personas mayores puede llevar a que se desarrolle la temible peritonitis, absceso con acumulación de pus, obstrucción, sangrado o perforación intestinal.

¿Qué preparados de Energy nos pueden ayudar?

Sin duda, el compuesto herbáceo **Vironal**, que junto a su ayuda a nivel inmunitario actúa de manera calman-

te sobre la mucosa del tracto digestivo. En algunos casos lo dosificaremos junto con el preparado **Gynex**.

Cytosan y Cytosan Inovum, con sus compuestos naturales húmicos, protegen la mucosa intestinal, son unos potentes antioxidantes, que efectúan una desintoxicación profunda de los tejidos y ablandan las heces, favoreciendo su transporte a través del conducto intestinal. Son unos potentes agentes antiinflamatorios. Se recomienda su toma con un abundante suministro de agua.

En el terreno de la prevención, con los suplementos verdes **Chlorella**, **Spirulina Barley** y **Barley juice** lo lograremos eficazmente. Todos ellos contienen una serie de enzimas valiosas, clorofila, vitaminas, minerales y fibra.

En caso de uso de antibióticos, es recomendable regenerar la flora intestinal con **Probiosan** y/o **Probiosan Inovum**.

Por Dr. *Július Sípos*



Su efecto sobre el sistema inmunológico, las alergias o el cáncer ¿Qué son los Beta-glucanos?

Los Beta-glucanos son unas de las sustancias más estudiadas en medicina y nutrición. Hay de muchos tipos; uno de ellos acaba constituyendo la famosa fibra, por ejemplo, de los cereales. Este artículo ayudará a comprenderlos un poco mejor. Tan sólo por su efecto como estimulante del sistema inmunológico, ya se colocan en nuestro foco de atención. Imunosan es el preparado de Energy, rico en Beta-glucanos, que refuerza el sistema inmunológico.

Los Beta-glucanos son compuestos naturales relativamente simples, creados con las cadenas de las moléculas de la glucosa. Esta forma es la más próxima al organismo humano, por lo que tiene un efecto estimulante muy alto sobre el sistema inmunológico.

Los Beta-glucanos conforman unidades estructurales de las membranas celulares de muchas variedades de hongos, levaduras, algas marinas o cereales.

Junto con la vitamina C y los ácidos grasos omega 3, los Beta-glucanos pertenecen a las sustancias más estudiadas y conocidas de entre todos los compuestos naturales. Centenares de estudios clínicos han demostrado sus efectos beneficiosos sobre nuestro organismo. Su uso suele ser a largo plazo, ya que es imposible generar un exceso. No tienen efectos secundarios y el organismo los tolera con mucha facilidad.

Uso y efectos beneficiosos El sistema inmunológico

Los Beta-glucanos estimulan el sistema inmunológico activando las células inmunitarias, como los macrófagos y Linfocitos-T. Los macrófagos son glóbulos blancos que actúan como los asesinos de los virus, bacterias, hongos y de las células cancerígenas. Eliminan prácticamente todas estas células y sustancias que han sido marcadas previamente por el sistema inmunológico como dañinas.



Avena

Los linfocitos-T son también glóbulos blancos, que pertenecen al grupo de los leucocitos, y son los responsables de coordinar la respuesta inmune celular.

Los macrófagos, la primera línea de defensa, cuando encuentran sustancias extrañas las envuelven y descomponen en pequeñas proteínas que les presentan a los linfocitos-T, células programadas para reconocer, responder y recordar antígenos y que facilitan la información al sistema inmunológico.

Podemos confirmar que los Beta-glucanos sirven como nutriente altamente energético para este tipo de glóbulos blancos. La aplicación, por tanto, es muy amplia, desde curar infecciones víricas y bacterianas de las vías respiratorias altas o de las vías urinarias, hasta en los tratamientos de las infecciones micóticas y parasitarias.

Las investigaciones científicas han comprobado que los Beta-glucanos potencian la eficacia de los antibióti-

cos. Por esa razón se recomienda suministrarlos con los antibióticos, de manera simultánea. No sólo los prebióticos, sino también los Beta-glucanos.

«Los Beta-glucanos potencian la eficacia de los antibióticos, pero al mismo tiempo actúan como moduladores y hacen disminuir los efectos indeseables de estos medicamentos»

Actúan como moduladores y hacen disminuir los efectos indeseables de los tratamientos con antibióticos, especialmente las diarreas.

Alergias

La toma de Beta-glucanos refuerza los tratamientos de las enfermedades alérgicas de las vías respiratorias altas, conjuntivitis alérgicas y asma de los bronquios. Es recomendable también en casos de alergias de la piel y eccemas atópicos.

Se aconseja complementar su uso con los suplementos que contienen las bacterias simbióticas intestinales como **Probiosan** o **Probiosan Inovum**.

Enfermedades oncológicas

Para prevenir el desarrollo del cáncer es recomendable la ingesta de Beta-glucanos, en especial cuando afecta a órganos como los pulmones, el intestino grueso, el estómago o las mamas.

Se pueden indicar incluso junto con los tratamientos clásicos de las enfermedades oncológicas. Tiene la capacidad de eliminar, parcialmente, los efectos secundarios de los tratamientos como la quimioterapia y la radioterapia —mejorando por ejemplo las náuseas, vómitos, inapetencia, pérdida de peso o la quemadura de la piel—. En **Japón** están registrados dos medicamentos anticancerígenos oficiales a base de Beta-glucanos, indicados en los casos de cáncer de estómago y de intestinos.

Imunosan

Un preparado bien completo, de la empresa **Energy**. Desde hace años está demostrando su eficacia gracias a su composición única de plantas (eleuterococo, astrágalo, etcétera) y de los Beta-glucanos extraídos de los



Ganoderma



Champiñón del sol



Codonopsis



Aligustre



Eleuterococo

Mis experiencias clínicas con Imunosan

Verrugas

Imunosan junto con **Audiron**, localmente.

Herpes

Imunosan junto con **Drags Imun**, tres veces al día, 10 gotas, después de comer, con la posibilidad de aplicarlo localmente.

Deportistas

Imunosan es muy recomendable para mantener el sistema inmunológico, que suele padecer por excesos físicos y psíquicos.

Antes y después de las operaciones

Imunosan acelera la cicatrización y el tiempo de la recuperación. La dosificación de **Imunosan** es de 2 a 3 veces al día, 1 cápsula.

hongos (ganoderma, champiñón del sol). Esta combinación ayuda a reforzar el sistema inmunitario, pero también, de paso, tonifica el organismo aportando energía.

Gracias al efecto prolongado en el tiempo de los Beta-glucanos es recomendable usarlo principalmente en los procesos más crónicos, sintomatología repetitiva o sólo como una prevención antes de las épocas propensas al desarrollo de alergias. Para los cuadros agudos podemos seleccionar mejor **Vironal**, **Drags Imun** o **Grepofit**.

Por Dr. Gorge Hanzel

Composición de Imunosan:

Ganoderma - es el hongo más usado en la medicina tradicional china (MTCh), fuente principal de los Beta-glucanos del preparado.

Champiñón del sol - uno de los hongos descubiertos en **Brasil**; contiene una importante cantidad de Beta-glucanos.

Eleuterococo - o también ginseng siberiano; un excelente adaptógeno.

Codonopsis - otro importante adaptógeno, muy usado en fitoterapia.

Atractilodis blanco - en MTCh se usa para una regeneración generalizada del organismo, así como en casos de enfermedades gastrointestinales.

Astágalo - inmunoestimulante.

Trifolium - fuente abundante de bioflavonoides.

Té verde - antioxidante.

Aligustre - antioxidante.

Dos mundos totalmente diferentes conjugados en un producto vegetal excepcional

Spirulina Barley Tabs

El preparado Spirulina Barley de Energy tiene dos componentes principales, la spirulina y el barley (cebada). La calidad de las materias primas en origen y la genial fusión de estos dos complementos verdes dan paso a uno de los complementos más potentes del mercado—sólo la espirulina ya contiene todos los aminoácidos esenciales—.

Desde las tierras del Oeste, en los lagos de alta montaña de los **Andes**, y con una fuerte luminosidad solar, conseguimos una *spirulina* pura de alto valor nutritivo.

Desde las tierras del Este, en las mesetas del **Tíbet**, lugares de aguas glaciares, de manantiales cristalinos y de aires puros, obtenemos y producimos uno de los extractos más deliciosos hechos del germen de la cebada.

Se presenta en pastillas.

Uso y efectos beneficiosos:

Suplemento para una ligera desintoxicación del organismo, limpia la sangre, el hígado, los riñones y restablece el equilibrio interior.

Es una fuente rica de nutrientes fácilmente aprovechables como las vitaminas, minerales, enzimas, aminoácidos, proteínas y ácidos grasos insaturados.

Protege al organismo de la polución del medio ambiente y de las radiaciones ionizantes. Retrasa el envejecimiento precoz.

Mejora la capacidad defensiva ante inflamaciones agudas y crónicas.

Disminuye los niveles de colesterol y de grasa en sangre. Previene la formación de trombos, infartos e ictus.

Optimiza la función del sistema cardiovascular y regula la tensión arterial.

Es un complemento nutricional recomendado en los tratamientos de diabetes.

Estimula la formación de glóbulos rojos y blancos, por lo que su uso es aconsejable en caso de anemias y pérdida de sangre en exceso.

Regenera las células de la piel, de las mucosas y refuerza el proceso de cicatrización.

Regula la respuesta inmunitaria y disminuye las reacciones alérgicas.

Ayuda al mantenimiento del peso corporal óptimo.

Y favorece la mejora de la vitalidad y la condición física.

La spirulina de los Andes

La spirulina es una microalga extraordinaria. Contiene una fuente concentrada de nutrientes altamente asimilables, como proteínas fáciles de digerir, aminoácidos esenciales, vitaminas, minerales, una cantidad importante de betacarotenos y clorofila (colorante natural).

La spirulina se recolecta en zonas de las altas montañas de los Andes en América del Sur. Su mayor dificultad, probablemente, es su obtención. Las alturas de tres mil metros sobre el nivel del mar, junto a una accesibilidad muy dificultosa, un tiempo muy inestable y grandes diferencias entre las temperaturas diurnas y las nocturnas,



Spirulina, un alga que no lo es

Spirulina es un superalimento elaborado a base de cianobacterias del género *Arthrospira*, sobre todo las especies *Arthrospira platensis* y *Arthrospira maxima*.

Realmente se trata de **organismos procariotas**, y no de algas como se creía anteriormente. *Arthrospira platensis* y *Arthrospira maxima* fueron clasificadas en un principio en el género *Spirulina* y, aunque en la actualidad se clasifican en el género *Arthrospira*, el nombre antiguo de spirulina sigue usándose para designar el suplemento nutricional, lo que crea bastante confusión.

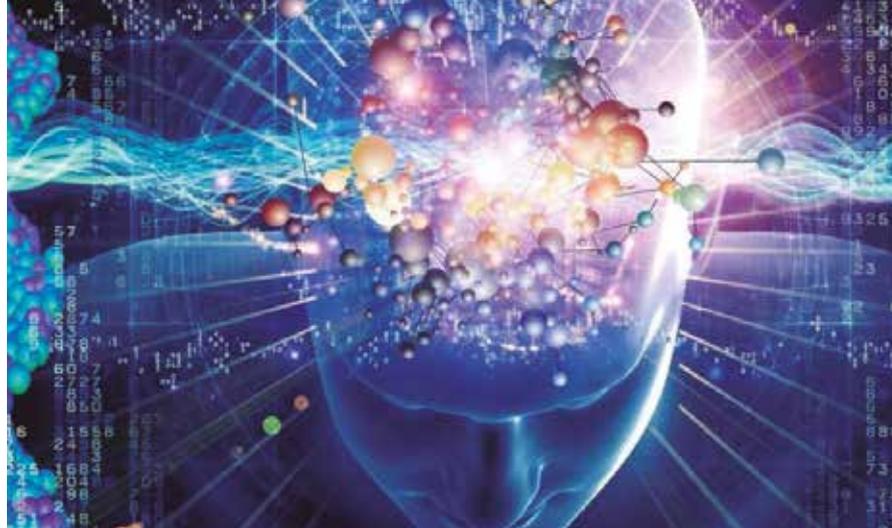


suman unas circunstancias que hacen que la producción anual de esta especie vegetal sea muy limitada.

En estas localidades la spirulina se cultiva en invernaderos con el fin de asegurar la protección ante la climatología extrema y aprovechando las aguas de los glaciares para regarlas.

El factor más importante, que asegura su exclusividad, es el espectro luminoso completo y muy intenso. En las alturas de las montañas no se filtran las radiaciones de la luz solar como en las partes bajas de la atmósfera, lo que permite que los rayos lleguen a la tierra con toda su fuerza y belleza. Esta alta luminosidad favorece una serie de procesos bioquímicos, formando una alta concentración en los colores que la pigmentan, como el verde, a causa de la formación de clorofila, rojo, gracias a los carotenoides, y azul, creado por la ficocianina.

Traducido por Leo Franek



El Analizador por Resonancia Magnética

A través de la Resonancia Magnética se pueden escanear todas las estructuras de un organismo biológico sin riesgos y de forma natural, tomando “fotos” del interior del cuerpo.

También se puede crear una onda magnética y ver cómo responde la carga de todas las células en las diversas zonas de nuestro cuerpo al atravesar esta onda magnética y ser leída con un sensor a través de la resistencia galvánica de la piel.

comprobación de posibles estados anormales de salud. Los principales elementos de análisis ascienden a más de 40, e incluyen la condición cardiovascular y cerebrovascular, la densidad mineral ósea, los oligoelementos, el plomo en sangre, el reumatismo, los pulmones y el tracto respiratorio, la neuropatía, el azúcar en sangre, el estómago y los intestinos, el hígado y la vesícula, los nervios craneales, ginecología, la próstata, enfermedades de los huesos, rastros de selenio, hierro, zinc y calcio, etc.

Un poquito de historia

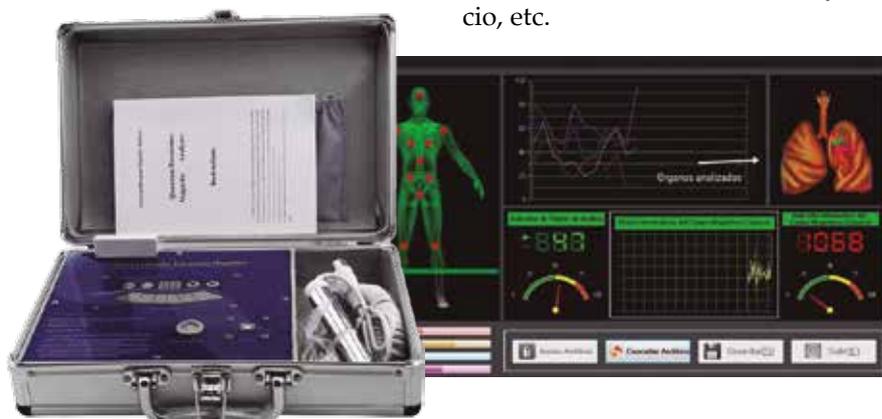
En las crónicas sobre la conquista de México se menciona una vegetación que era recogida por los aztecas y que se formaba en la superficie de las aguas del **Lago de Texcoco**. Después de secarla la consumían como alimento con el nombre de “**tecuitlatl**”, que en lengua **nahuatl** quiere decir “**producto de piedra**” probablemente por haber observado que sólo se formaba en aguas con alto contenido de sales minerales. Parece ser que era *Arthrospira maxima*, la spirulina del **Lago de Texcoco**.

Características nutricionales

Alrededor de un cincuenta y siete por ciento de su peso en seco es de proteínas. Destaca su composición de aminoácidos —contiene todos los esenciales— y su alta asimilación biológica.

Son organismos fotoautótrofos con elevadas concentraciones de pigmentos, entre ellos β -caroteno, esto es, provitamina A.

Aporta gran cantidad de minerales como calcio, zinc, germanio, cobre, fósforo, cromo, hierro, manganeso o magnesio.



Todos los procesos que ocurren dentro de cualquier órgano del cuerpo generan ondas electromagnéticas o bioeléctricas que son de difícil medición.

Sin embargo, al poder calcular los campos generados por cada órgano del cuerpo, se ha podido establecer las diferentes condiciones sobre estados de enfermedad, principio del trastorno y estado de salud.

El método de análisis cuántico de resonancia magnética es un emergente método de detección espectral, rápido, preciso y no invasivo, lo que lo hace especialmente apropiado para la comparación de los efectos de curación de diferentes medicinas y productos médicos y para la

El Analizador no es un sustituto de **Supertronic**, más bien un complemento. Lo esencial lo descubriremos con Supertronic, pero el analizador ofrece una información complementaria que claramente ayuda en las terapias de tratamiento, recuperación o simple mantenimiento.

A través de nuestras relaciones corporativas con la empresa importadora, el precio final lo vais a encontrar muy interesante todos los asesores de **Energy**. Más información en el 605 554 644 y preguntar por **Julio Alonso**.

Radiestesia con animales

Mariana Ayllón, Mari para los amigos, es asesora de Energy desde hace cinco años. Combina el uso de Supertronic con el del péndulo, del que es una maestra. Reside en Menorca, desde donde trabaja con sus clientes locales, y también atiende a distancia a usuarios repartidos por media España. Sus clientes son tanto humanos como animales y su capacidad con el péndulo está demostrada y contrastada por Energy. Hoy nos trae un par de casos con animales.

Una leishmaniosis terminal, hasta que llegó Energy Apurando hasta el último momento

En esta crónica, Mari nos habla de Nina, una perrita de tres años que había contraído leishmaniosis. En tres años se le coge mucho cariño a una perrita como Nina. El proceso de su enfermedad había progresado como para que le pusieran fecha de caducidad.



El día 22 de noviembre la iban a sacrificar. Su dueña estaba indecisa. El día anterior le habían dicho que la perrita había comido un poquito y ella se aferró a ello para evitar que la sacrificaran y fue entonces cuando me llamó y se decidió a que la pusiéramos en tratamiento.

Le hice el test con radiestesia; se salían muchas cosas bajas. La perrita tenía anemia, el hígado estaba mal y así otros órganos, pero al determinar lo que era más prioritario me encontré con que era el hígado (es lo que más ataca la leishmaniosis) por lo que salió Regavet, junto con Virovet e Imunovet.

Al poco tiempo de darle los preparados, el hocico, que lo tenía todo herido y con grietas, empezó a cicatrizar y a mejorar. Hoy lo tiene precioso.

Al acabar el tratamiento, volví a testarla. Aunque lo sospechaba, con la repetición de Regavet me encontré con que el hígado se había recuperado y ya no lo necesitaba, y lo que apareció que necesitaba era Renovet, Gynevet, Imunovet de nuevo y Omegavet.

De modo que el hígado se había recuperado y le iba disminuyendo la anemia de manera gradual, haciendo que subieran los niveles. La mejora del hígado en su funcionamiento genera un exceso de trabajo en el riñón, para lo que es conveniente una ayuda con Renovet.

La dueña está muy agradecida por ayudarle a recuperar la salud del animalillo.

Ahora sigue con Gynevet y Omegavet pues aún no está todo el trabajo hecho, ya que la perrita, aunque está muy bien, todavía marca que necesita algún preparado.

El uso de la radiestesia en Energy

El péndulo

Con los años me he dado cuenta de que el péndulo no es una herramienta tan fácil de usar, aunque para mí, sorprendentemente siempre me ha resultado muy sencilla. Los años de práctica me han llevado a un estado, cuando uso el péndulo, de absoluta confianza. Y en todos esos casos de absoluta confianza, siempre encuentro los preparados que el paciente necesita.

Simultáneamente a conocer el péndulo, conocí Energy y aproveché para atender a mi familia de Granada, que para mi sorpresa empezaron a mejorar.

Cuando le conté todo esto a Leo Franek me propuso que yo testara con el péndulo a algunas personas y él las testaría con Supertronic.

Aquí quien se llevó la sorpresa fue Leo, que me dijo: «Por mí puedes usar el péndulo cuando quieras, pues llegamos a las mismas conclusiones».



Un páncreas inflamado complicó la recuperación Pipo y las piedras

Este caso habla de *Pipo*, otro perrito. Su dueña, *Lali*, preocupada porque a su amigo canino le habían detectado piedras en el riñón, aceptó de buen grado que lo operaran, pues la vida de *Pipo* corría peligro, y que limpiaran el riñón de las peligrosas piedras.

A este animal lo habían operado del riñón —tenía piedras— y acabó teniendo inflamación de páncreas.

Aunque le pusieron un tratamiento para el páncreas no había muchos resultados y en una de las revisiones se encontraron con que los riñones de *Pipo* volvían a hacer piedras, aunque ahora eran en forma de arenilla.

La veterinaria le informó de que estando el páncreas inflamado veía

poco indicado tocarle de nuevo el riñón y ése fue el momento en que su dueña, *Lali*, me llamó.

Tras testar a *Pipo*, me salió bajo el páncreas y las suprarrenales. De los preparados me apareció **Renovet**, **Gynevvet** y **Omegavet**, pero sólo le di **Gynevvet** y **Omegavet** para bajarle la inflamación del páncreas.

No le di **Renovet**, pues la dueña tenía reparos en darle tantos productos y a mí, de todas maneras, me aparecían como prioritarios los dos preparados ya comentados. Esto llevó dos meses.

En una radiografía de la veterinaria le volvió a salir arenilla en los riñones y, ahora, la dueña quería que le diéramos

Renovet a toda costa hasta que conseguí persuadirla de que era mejor reducir la inflamación del páncreas en primer lugar.



Pipo

Ella me había expresado su preocupación porque cuando le daba **Renovet** el animalillo vomitaba, pero una vez conseguido reducir la inflamación pancreática le pedí que se lo diera. Desaparecieron los vómitos y aceptaba fácilmente **Renovet**. La inflamación del páncreas era la causa de que vomitara el preparado.

A la semana de estar tomando **Renovet** la veterinaria le hizo otra radiografía en la que aún se veía algo de arenilla en el riñón, lo cual es lógico, porque es cierto que **Renovet** es muy bueno, pero hay que darle algo más de una semana para ver sus efectos.

De hecho, a las seis semanas, y también mediante radiografía, pudimos constatar la total ausencia de arenilla en los riñones además de haber dejado atrás, meses antes, la inflamación del páncreas.

Mari Ayllón, Maó

Tel.: 34 615 360 672, @: mari.ayllon@hotmail.com



Desde entonces uso el péndulo para “mirar” a las personas o animales a distancia, aunque cuando vienen a casa los testeo con **Supertronic** (los animales siempre con radiestesia, claro), si bien es verdad que lo hago con per-

sonas de más confianza —y a quienes el uso del péndulo por mi parte no les perturba lo más mínimo—.

Mi sugerencia para quienes estudian la radiestesia es que verifiquen

sus resultados hasta alcanzar niveles muy altos de acierto y eficacia.

Mis resultados son buenos, muy buenos, pero en los cursos de radiestesia que organizo me doy cuenta de que lo que a mí me parece fácil y natural no lo es para mucha gente.

Pero también veo cómo la práctica y la verificación de los resultados ayuda a mejorar la percepción de los aprendices. Unos más que otros.

Si estás interesad@ en iniciarte en la radiestesia puedes ponerte en contacto conmigo.



Beauty Energy

La crema de la madurez y la plenitud

Seguimos presentando las nuevas cremas de **Energy**, la gama **renove**. Hemos venido hablando de la sutilidad que caracteriza a esta serie, que además de mantener buena parte de las cualidades terapéuticas de la gama del Pentagrama®, posee una combinación de plantas medicinales, cuidadosamente seleccionadas, para conseguir el máximo efecto terapéutico.

Droserin renove

Pertenece al elemento Metal, y se relaciona con la energía de la sequedad. Al Metal se le asigna el sabor picante, el otoño, el Oeste en los puntos cardinales, y en las estaciones del año, el otoño. En la vida se corresponde con la fase culminante de las experiencias activas. Es tiempo de maduración y de cosechas; después todo se marchita y se reseca. Es la fase del éxito, de las responsabilidades y del sentido del propósito. En desarmonía se manifiesta en forma de tristeza, melancolía, llanto, problemas de adaptación y pedantería.

Protección, con Droserin renove

Regenera la dermis muy seca, así como la piel demasiado fina que no cumple con una adecuada función protectora. Es la crema más aceitosa de la gama **renove**.

Protege de los devastadores efectos del frío, del viento y de las heladas. Está recomendada para todo tipo de cutis, tanto como crema de día como de noche.

«El olor del bosque del mirto, impregnado con los rayos del sol, potencia todos los sentidos, creando una agradable sensación de seguridad, de equilibrio y un pleno y trascendente estado de paz»

Los principios activos que animan a esta crema tan especial son el aceite puro de argán, nuez de macadamia, almendra, jojoba, ácido de ámba, aceites esenciales de bigardía, de geranio, vainilla, lavanda, de mirra y de niaouli.

«Sólo las esencias más nobles pueden crear un perfume tan natural que le concede una personalidad única»

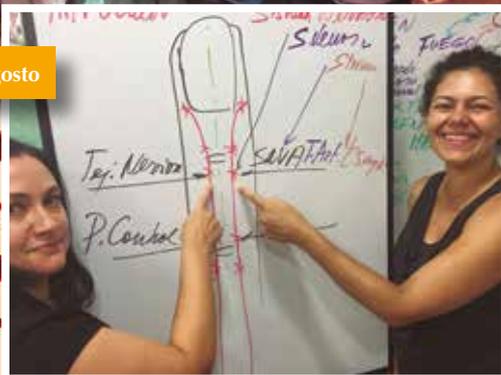
Ingredientes de la crema Droserin renove:

Aqua, Extractum Herbarum (Pulmonaria Officinalis Extract, Rosa Centifolia Flower Extract, Cinchona Calisaya Bark Extract, Sophora Japonica Fruit Extract, Verbascum Thapsus Extract, Zingiber Officinale Root Extract, Cetraria Islandica Extract, Tussilago Farfara Flower Extract, Galeopsis Segetum Extract, Glycyrrhiza Glabra Root Extract, Hyssopus Officinalis Herb Extract, Thymus Vulgaris Extract, Aralia Cordata Extract, Curcuma Longa Root Extract, Equisetum Arvense Extract, Origanum Vulgare Extract, Plantago Lanceolata Leaf Extract, Tropaeolum Majus Seed Extract, Althaea Rosea Flower Extract), Cetearyl Alcohol, Glycerin, Cocamidopropyl Betaine, Argania Spinosa Kernel Oil, Decyl Glucoside, Prunus Amygdalus Dulcis Oil, Nigella Sativa Seed Oil, Macadamia Ternifolia Seed Oil, Simmondsia Chinensis Seed Oil, Carbomer, Polyacrylate-13, Caprylyl Glycol, Hydrogenated Polybutene, Tocopheryl Acetate, Parfum, Polysorbate 20, Glyceryl Caprylate, Phenylpropanol, Citric Acid, Succinic Acid, Lauric Acid, Myristic Acid, Stearic Acid, Palmitic Acid, Citronellol, Geraniol, Limonene, Linalool.

Últimos seminarios realizados de
ELECTROPUNTURA BIOENERGÉTICA
AL SERVICIO DE LOS PROCESOS METABÓLICOS
MÉTODO TORNER® SUPERTRONIC



Torredembarra, agosto



Torredembarra, septiembre



Torredembarra, octubre



Beauty Energy, Torredembarra, octubre





AUDIRON

Problemas auditivos/ herpes virus/ congestiones/
afectación por hongos/ problemas de la piel/
complicaciones ginecológicas por infecciones

La sinergia de los principios activos de
Audiron calma la inflamación y el dolor,
regenera el tejido.